

Alpi Carniche: escursioni dal passo Cason di Lanza

5 – 7 settembre 2025

Coordinatore di gita: Francesco Bini



Per le escursioni in oggetto, alloggeremo all'agriturismo "Al Cippo", nel comune di Paularo (UD) sulla strada per il passo Cason di Lanza al costo di 60 euro/notte.

Venerdì: giornata di arrivo, il ritrovo è fissato per le 18. Se qualcuno vuole arrivare già al mattino ci faccia sapere che programmiamo un'ulteriore escursione.

Sabato: salita al monte Zermula (2143 m) con partenza dal passo Cason di Lanza. Il monte è molto panoramico (speriamo nel tempo!) e la vista spazia dalle Alpi Giulie alle Dolomiti. C'è la possibilità di fare una ferrata, impegnativa ma mai esposta. Dislivello complessivo di 600 m. Difficoltà EE/EEA.

Domenica: escursione alla Forra de Las Callas, un canyon formato dalle acque del torrente Chiarsò di circa 500 m. di dislivello. Difficoltà EE. Sosta e pranzo di fine escursione al rifugio Zermula.

Adesione: entro il **20 agosto** p.v. a Francesco Bini (francescobi62@icloud.com). **Max numero di partecipanti: 6/8.**

Abbigliamento: da alta montagna, maglione e giacca a vento pesante, scarponi con suola Vibram. Per coloro che intendano salire il Monte Zermula per la ferrata è necessario avere il relativo set (imbrago, casco, cordino con moschettoni).

Nota: L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI, Sez. di Fiume. Necessario essere muniti della tessera CAI con bollino 2025, unitamente al tesserino SSN e naturalmente alla carta di identità. La iscrizione al CAI comporta la copertura assicurativa e la possibilità di avvalersi del Soccorso Alpino. Ai partecipanti verrà richiesto di sottoscrivere la liberatoria riportata qui sotto.

LIBERATORIA DA SOTTOSCRIVERE
PER L'ISCRIZIONE ALLA SETTIMANA ALPINA

CHE SI EFFETTUERA' DAL 5 AL 7 SETTEMBRE 2025 NELLE ALPI CARNICHE

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata, soprattutto in montagna, prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il “rischio zero”, ma nemmeno in città), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria:

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi dell'**art. 13 Reg. UE 679/2016**.

Per l'iscrizione di minori di anni 18 è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.